

Dis, c'est quoi
l'amour ?

ça veut dire quoi
consentement ?

Pourquoi on
parle d'intimité ?

A quoi ça sert la
contraception ?

Pourquoi
c'est tabou ?



Le concept de "santé sexuelle"
a été reconnu par l'OMS pour
tous les êtres humains.

Offrons à tous une éducation
sexuelle positive, bienveillante
et sans jugement

Pour animer des ateliers
collectifs et/ou des
entretiens individuels
avec les personnes en
situation de handicap
afin de sensibiliser
chacun de façon adaptée
à la santé sexuelle, à la vie
affective et relationnelle

Céline Fernandes

Sexothérapeute

Conseillère en Santé Sexuelle

06 30 29 29 97

c.adapte.contact@gmail.com

www.c-adapte.fr



**Santé Sexuelle
&
Vie Affective**



Public concerné : Personne en situation de :
handicap mental, troubles psychiques, du
neurodéveloppement et/ou comportement

**Corps, Amour,
Sexualité ...
Osons en parler**

Pourquoi?

Parce qu'il est important de pouvoir aborder et parler de tous les sujets sans tabous y compris de la sexualité.



Pour qui ?

Pour pour les établissements et associations spécialisés accueillant des personnes en situation de : handicap mental, troubles psychiques, du neurodéveloppement et/ou du comportement

S'inscrit dans le cadre des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient

Quel intérêt ?

Mieux se connaître et développer une image positive de son corps, apprendre le bon vocabulaire, devenir autonome et responsable de son corps, mieux apprivoiser les transformations corporelles, reconnaître et respecter ses limites et celles des autres, être moins vulnérable, définir son identité, le consentement, les contraceptions, dénoncer le harcèlement ...



Comment ?

Ateliers thématiques, groupe de parole d'une durée de 1h30 à 2h
Entretiens individuels de 45 min



Mais encore ?

Parce qu'il est souvent plus facile de parler sans tabou à un professionnel dédié hors cadre institutionnel ou familial
Parce qu'il n'y a pas de questions inutiles
Parce que tout le monde a le droit de se connaître et a le droit d'avoir des réponses

Devis sur demande en fonction du nombre de groupes, d'interventions...